

## **Noticias FUCOPEZ**

El sábado 28 de noviembre se celebró en el Restaurante La Casona, el cierre de actividades de FUCOPEZ para el 2009. Durante la celebración la Señora Juana Galván encargada interina de la Fundación, rindió un breve informe sobre cómo ha sido el año 2009 para FUCOPEZ.

Como parte de la celebración se hizo entrega de los Certificados a los graduados del curso sobre “Planes de Negocio para Micro y Pequeña empresa (MIPYMES)” impartido por el Profesor Rodolfo Cruz Murillo, del Instituto Nacional de Aprendizaje (INA).

Participaron en la celebración Usuarios y familiares de FUCOPEZ, así como invitados especiales. Se hizo un reconocimiento especial al Dr. Andrea Mesen quien ha colaborado con la fundación por muchos años.

Compartimos con los lectores de esta página las palabras de la Señora Juana Galván y la lista de los Graduados del INA.

### **Graduados del curso del INA.**

Castro Cerdas Miguel Ángel  
Castro Mohs Yamilette  
Coto Cordero Maryorie de los Ángeles  
Lizano García Ana Lorena  
Meza Valverde Maritza Cecilia  
Morales Esquivel Rosalía  
Murillo Porras Javier Eduardo  
Murillo Porras Mildred María  
Pérez Madrigal Miguel  
Porras Soto Hugo  
Salguero Quijada Saida del Carmen  
Segura Lizano Alejandra María  
Segura Lizano Carlo Roberto  
Solórzano Muñoz Adriana  
Suarez Morales Jason Daniel  
Vindas Vindas Oldemar  
Vindas Zamora Harol Oldemar.

PALABRAS DE DESPEDIDA 2009.

Buenas tardes,

Respetables representantes del INA, amigos médicos, invitados e invitadas especiales, Sra. Maritza Meza fundadora de FUCOPEZ, familia y usuarios de FUCOPEZ.

No puedo comenzar con el informe de actividades de 2009, sin antes invocar la presencia de nuestro Señor Jesucristo, para darle gracias por el día de hoy, por la vida de cada uno de nosotros, por estar allí cada vez que necesitamos y que sentimos que no podemos más, que nos abandonan las fuerzas y nos superan los problemas. Darle gracias por poner ángeles en nuestro camino que nos ayudan a encontrar una salida, gracias por traer a cada una de las personas que hemos llegado a esta obra de su gran misericordia que es esta FUNDACIÓN.

El año 2009 ha sido un año en el cual se ha probado la capacidad de FUCOPEZ de funcionar en medio de muchos obstáculos. Se dio un relevo importante de responsabilidades para apoyar a los directivos y continuar con la labor de información, comprensión y apoyo que sintetizan los objetivos de la Fundación.

En ese sentido, se continuó con las reuniones de auto-ayuda, los martes en la UNED y en los salones de la Iglesia de San Pedro, donde nos acogieron como muestra de la generosidad de sus responsables. El número de participantes en las reuniones de auto-ayuda se mantuvo e incluso se incrementó, con una asistencia de entre 15 a 20 usuarios y de 10 a 18 familiares por reunión. Tuvimos reuniones de autoayuda donde participaron casi 50 personas. En estas sesiones nos apoyaron, médicos, psicólogos y terapeutas como nuestro querido Alexis.

Fue fundamental el reactivar el funcionamiento de la Oficina, modificando su horario de 10 de la mañana a 5 de la tarde, para atender llamadas, enviar información, convocar a reuniones y actividades. La contratación de Harold Vindas como oficinista, garantizó que siempre hubiera una voz que atendiera a un familiar en busca de información, orientación o ayuda.

En la oficina se coordinaron actividades recreativas como la celebración de las festividades del día del padre y de la madre. Actividades que fueron totalmente organizadas y realizadas por los usuarios. Habilitamos un espacio con la privacidad necesaria para reunirnos con la Directiva o para consultas con familiares y usuarios que lo requirieron.

Adicional a las sesiones de auto-ayuda, se dio una intensa actividad de apoyo directo vía telefónica. Se dio seguimiento a más de 10 casos mediante orientación telefónica, visitas a hogares y consultas a Médicos psiquiatras que colaboraron con nosotros.

Durante las sesiones de autoayuda se discutieron temas de interés para los usuarios y se hicieron presentaciones informativas para los familiares sobre

la enfermedad, tratamientos, atención en crisis e importancia de la familia en la recuperación del paciente.

Sufrimos pérdidas de personas que estuvieron con nosotros y se evidenció la solidaridad de los miembros de FUCOPEZ en esas situaciones.

El apoyo con medicamentos, con el pago de consultas, con la escucha y la empatía entre las familias y los usuarios, mantuvieron activos los objetivos y la pertinencia de la Fundación.

De FUCOPEZ nacieron amistades entre los usuarios, como los que ha impulsado Doña María, surgieron compromisos como los asumidos por Doña Zaida, por don Jorge Bolaños. Se iniciaron los pasos hacia la recuperación de varios pacientes, algunos de los cuales se encuentran aquí presente.

Sin temor a equivocarnos, la principal actividad realizada durante el 2009 la constituyó el curso sobre planes de negocios que tuvo a bien dictarnos el INA. Este curso, fue una iniciativa de Don Oldemar, quien hasta su culminación, con una persistencia digna de resaltar, le ha brindado esperanza a los que participaron. Una esperanza que nos dice que sí podemos ser entes generadores de nuestros propios ingresos e incluso crear empleos para otros.

En unos momentos veremos una pequeña muestra de lo logrado en esta primera etapa, de algo que no finaliza aquí con la entrega de Certificados, queremos que sea un procesos continuo no solo de aprendizaje sino de lograr los medios para hacer realidad los proyectos planificados. Tengo mi fe puesta en Dios, que nos dará la forma de lograr ese sueño de todos, en su tiempo y según su voluntad.

FUCOPEZ apoyó en la formación de profesionales de varias disciplinas; tuvimos un interesante programa con un grupo de estudiantes de enfermería, trabajamos con estudiantes de psicología en sus proyectos de graduación y con otras prácticas. Para nosotros es importante que haya más profesionales consientes de la situación vivencial de los pacientes con enfermedades mentales y el trabajo con los estudiantes ayuda a que experimenten en su formación, los problemas con los que nos confrontamos usuarios y familiares. Por ello, queremos seguir siendo un espacio de aprendizaje pero con un enfoque de beneficio mutuo.

Fueron muchos los usuarios y familiares que pasaron por la Fundación y que en algunos casos solo estuvieron un corto tiempo. Esto se debió en su mayoría a que lograron obtener la ayuda que requerían, por lo cual nos alegramos y damos gracias a Dios.

Fueron varias las ocasiones en las que recurrimos a los médicos que nos ofrecieron su ayuda desinteresada, atendiendo nuestras consultas por correo electrónico, asignando tarifas especiales para los miembros de FUCOPEZ en sus consultorios privados, y atendiendo en interconsulta a nuestros

familiares. Entre ellos estuvieron el Dr. Luis Carlos Sancho, Rodolfo Salazar y Andrea Mesen, a todos nuestros agradecimientos.

Solo con la ayuda de Dios a través de los familiares que aportaron donaciones mensuales, donaciones en las reuniones, los que compraron las meriendas que preparó Zaida y la venta de algunos artículos que quedaron de nuestra antigua tienda de ropa y objetos usados, con el apoyo voluntario de mi compañero de trabajo Alfredo Valerio, quien nos actualizo la página WEB, mediante la cual nos dimos a conocer a las personas que nos contactaron por esa vía; solo con esos aportes, pudimos culminar este año de actividades manteniendo viva y activa a la Fundación.

Pudimos hacer más, estoy segura de eso, pero hicimos lo que pudimos con lo que teníamos y eso fue suficiente para ayudar a varias familias y pacientes.

Para el año 2010, nos hemos propuesto consolidar la sostenibilidad económica de FUCOPEZ para ampliar la cobertura a una mayor población y realizar más actividades a favor de los usuarios y sus familias.

Requerimos del apoyo de entidades del Estado así como recibimos este año el apoyo del INA, queremos llegar al Consejo Nacional de Rehabilitación, al Fondo de Seguridad Social a Asociaciones de profesionales como la Asociación de médicos psiquiatras, a empresas privadas como las distribuidoras de medicamentos, que en años anteriores han colaborado con nosotros y en fin a cualquier persona, asociación o empresa que pueda ayudarnos económicamente para el pago de los gastos de funcionamiento, que nos apoyen con la logística para organizar actividades recreativas o de formación, con información, investigaciones, con financiamiento a actividades específicas, financiamiento a la reproducción de materiales pertinentes a las enfermedades mentales, proyectos que den alternativas de ingresos a nuestros usuario, y otros.

Además de la parte financiera, en el 2010 queremos formalizar una Red de médicos que nos apoyen en casos de emergencia, participar en congresos a nivel nacional e internacional para actualizarnos en la atención a los pacientes con EZ; tener espacios donde nuestros usuarios puedan instalar sus micro empresas, a ese proyecto he llamado “El taller del maestro”.

Del logro de la sostenibilidad financiera dependerán los proyectos y el servicio que pueda brindar la Fundación.

La esquizofrenia, como otras enfermedades mentales y de otras, índoles no pueden ser tratados solo con medicamento, se ha demostrado y nosotros los miembros de FUCOPEZ así lo hemos visto, que es necesario trabajar juntos con los médicos especialistas en estas enfermedades para que los resultados sean mayores y las incidencias de crisis menores.

Amigos y amigas de FUCOPEZ si solo con un pequeño grupo comprometido, hemos podido mantener esta obra del Señor, imagínense lo

que podemos hacer con la ayuda de cada uno de ustedes según sus posibilidades.

Se necesita mejorar la atención pública a los pacientes, mejores medicamentos, accesos a medicamentos atípicos, más investigación para atender esta enfermedad, alternativas de ingresos para la reinserción en la sociedad de los enfermos compensados, mejorar la calidad de vida del paciente y sus familiares. Hay mucho por hacer, mantengamos lo que tenemos y trabajemos para que FUCOPEZ sea cada vez más grande para poder influir en estos cambios.

Ayudémonos a nosotros mismos, ayudemos a otros que necesitan de nuestra ayuda y cambiaremos poco a poco la situación de las personas que sufren enfermedades mentales.

MUCHAS GRACIAS!

*Juana J. Galván Murillo.*